

# CLAVELLA®

## Nahrungsergänzungsmittel mit myo-Inositol und Folsäure

**myo-Inositol** spielt in Körperzellen als sekundärer Botenstoff bei der Signalübertragung eine wichtige Rolle. Es ist ein natürlicher Bestandteil der Nahrung und kommt in vielen tierischen und pflanzlichen Geweben vor. In besonderen Fällen kann der Bedarf an myo-Inositol erhöht sein.

Vorkommen unter anderem: In Weizenbrot, Trockenpflaumen, Cantaloupe-Melone, Orangen und Mandeln

### myo-Inositol als Nahrungsergänzungsmittel

In klinischen Studien wurden diätetische Effekte von myo-Inositol bei Frauen mit Hormonstörungen, Blutungsunregelmäßigkeiten und Kinderwunsch untersucht.

**Folsäure** ist ein essentielles Vitamin, das für die Zellteilung und Blutbildung benötigt wird.

Während der Schwangerschaft trägt es zum normalen Wachstum des Gewebes in der Gebärmutter bei. Daher ist es ratsam, bereits ab Kinderwunsch auf eine ausreichende Versorgung mit Folsäure zu achten. Da der menschliche Körper Folsäure nicht selbst herstellen kann, muss es über die Nahrung aufgenommen werden.

Vorkommen unter anderem: In Brokkoli, Spinat, Blattsalaten, Tomaten, Weizenkeimen, Hefe, Eiern und Nüssen

### Verzehrempfehlung

Die empfohlene Tagesdosis beträgt 2 x 2,0 g myo-Inositol und 2 x 200 µg Folsäure (entspricht 200 % NRV\*).

Zur Einnahme wird der Inhalt eines Beutels in einem Glas Wasser aufgelöst und getrunken. Das Pulver ist geschmacksneutral. Mit der Einnahme von CLAVELLA® kann jederzeit begonnen werden. Es gibt keine Einschränkungen, zu welcher Tageszeit CLAVELLA® eingenommen werden kann.

Idealerweise erfolgt die Einnahme jedoch in einem Abstand vor den Mahlzeiten. Die Dauer der Einnahme und die Dosierung sollte mit einem Arzt oder Apotheker besprochen werden.

### Inhaltsstoffe pro Beutel

myo-Inositol	2,0 g
Folsäure	200 µg

Frei von Lactose, Gluten, Gelatine und Aromastoffen.  
CLAVELLA® ist auch für Vegetarier und Veganer geeignet.

### Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

Bitte trocken, nicht über 25°C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Weitere Informationen finden sie unter:

[www.clavella.de](http://www.clavella.de)

[www.myoinositol.de](http://www.myoinositol.de)

Falls sie Fragen oder Anregungen zu CLAVELLA® haben, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme:  
Service-Hotline: +49 (0)89 45 205 29-0  
eMail: [info@exeltis.de](mailto:info@exeltis.de)



## Exeltis

Rethinking healthcare

Exeltis Germany GmbH  
Adalperstraße 84  
85737 Ismaning  
Deutschland  
[www.exeltis.de](http://www.exeltis.de)

\* der empfohlenen Tagesdosis gemäß Lebensmittelinformationsverordnung.