

Frauen in der Babyplanung, Schwangerschaft und Stillzeit benötigen manchmal mehr Unterstützung als sie denken:

Nahrungsergänzungsmittel Velnatal® – mit dem neuen 2-Phasen-System rundum versorgt mit allen empfohlenen Nährstoffen

Ismaning, 07. März 2024 – In der Schwangerschaft ist der Bedarf an bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen erhöht. Im Fokus stehen dabei vor allem Folsäure, Jod, Eisen und Omega-3-Fettsäuren.¹ Alle relevanten Nährstoffe für den besonderen Bedarf während der Babyplanung, Schwangerschaft und Stillzeit bietet das Unternehmen Exeltis jetzt mit der Velnatal® Produktfamilie. Von Experten in der Frauengesundheit entwickelt, umfasst das neue 2-Phasen-System die aufeinander abgestimmten Produkte Velnatal® Babyplanung sowie Velnatal® Schwangerschaft + Stillzeit. Während Velnatal® Babyplanung mit seinem Folsäure-Anteil überzeugt, verfügt Velnatal® Schwangerschaft + Stillzeit auch über sogenannte Specialized Pro-resolving Mediators (SPMs). SPMs leiten sich von Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren ab.² Beide Präparate sind nicht nur speziell auf den besonderen Bedarf in einer besonderen Zeit zugeschnitten, sondern auch ohne Gentechnik hergestellt.³ Alle wichtigen Nährstoffe mit hoher Bioverfügbarkeit werden mit einer einzigen Weichkapsel am Tag aufgenommen. Die Velnatal® Produktfamilie ist ab sofort freiverkäuflich erhältlich.

Phase 1: Bereits beim ersten Schritt während der Babyplanung gut versorgt

In einer aktuellen Studie hielt sich ein Großteil der werdenden Mütter nicht an die Empfehlungen hinsichtlich des Bedarfs bestimmter Vitamine und Mineralstoffe: Lediglich 36 % supplementierten in den empfohlenen Zeiträumen Folsäure, 32 % nahmen zusätzlich Jod ein. Es fiel auf, dass mit nur 15 % sehr wenige Frauen den Empfehlungen für beide Nährstoffe folgten.⁴ Ein weiterer wichtiger Punkt in diesem Zusammenhang: Bereits während der Planungsphase sollten Frauen ihre Speicher bestimmter Nährstoffe – wie beispielsweise Folsäure – auffüllen.¹ Velnatal® Babyplanung enthält alle empfohlenen Nährstoffe in einer einzigen Weichkapsel pro Tag. Konkret sind das die Vitamine D und E sowie acht B-Vitamine. Zur Gruppe der acht B-Vitamine gehört ebenfalls Folat/Folsäure. Folat ist die im Körper und Lebensmitteln natürlich vorkommende Form des Vitamins. Dagegen wird Folsäure synthetisch hergestellt und zur Anreicherung von Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln verwendet. Folsäure ist stabiler als Folat und kann auf nüchternen Magen verzehrt zu fast 100 % vom Körper verwertet werden.⁵ Außerdem enthält Velnatal® Babyplanung auch Docosahexaensäure (DHA) – eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure aus der Alge (geschmacksneutral) sowie die Spurenelemente Jod, Zink und Selen. Alle in der Weichkapsel enthaltenen Nährstoffe weisen eine hohe Bioverfügbarkeit auf.

Folsäure-Booster im Fokus

Hervorzuheben bei Velnatal® Babyplanung ist der Folsäureanteil (600 µg Folat: Folsäure + Quatrefolic®*). Quatrefolic® ist das Glucosamin-Salz der biologisch aktiven Form der Folsäure und kann vom Körper schneller verwertet werden.⁶ Folat ist ein wichtiger Aspekt in Bezug auf die Babyplanung: Daher verdeutlicht die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) mit ihrer Empfehlung, wie wichtig es ist, bereits in der Babyplanungs-Phase die Folsäure/Folat-Speicher zu füllen:⁷ „Frauen im gebärfähigen Alter, die planen schwanger zu werden, sollen mindestens vier Wochen vor Beginn einer Schwangerschaft und bis zum Ende des 1. Schwangerschaftsdrittels zusätzlich zu einer ausgewogenen Ernährung täglich 400 µg Folsäure (oder äquivalente Dosen anderer Folate) in Form eines Supplements einnehmen.“ Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus.⁸

* Quatrefolic® ist ein eingetragenes Warenzeichen von Gnosis by Lesaffre.

Zudem wird Folat u. a. bei der Zellteilung benötigt und trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.⁹

Phase 2: Gut ausgestattet auch während der Schwangerschaft und Stillzeit – zur Unterstützung der Babyentwicklung

Eine Weichkapsel Velnatal® Schwangerschaft + Stillzeit am Tag enthält ausgewählte Nährstoffe mit hoher Bioverfügbarkeit, die auf die Bedürfnisse von Mutter und (ungeborenem) Kind während Schwangerschaft und Stillzeit abgestimmt sind. Die Nährstoffe umfassen eine Kombination aus acht B-Vitaminen, darunter Folat in Form von 400 µg Metafolin®, Vitamin C, D und E sowie Spurenelemente [Jod, Selen, Zink und Eisen (Ferronyl™)]: Als wichtiger Baustein des Hämoglobins trägt Eisen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Außerdem ist es an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt und leistet einen Beitrag zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit. Die gleichzeitige Einnahme von Vitamin C-reichen Nahrungsmitteln kann dabei helfen, dass Eisen im Körper besser aufgenommen wird.^{10,11} Aus diesem Grund enthält Velnatal® Schwangerschaft + Stillzeit auch Vitamin C.

Wie ein Review¹² mit 58 Studien aus Nordamerika, Europa, Asien und Australien zeigte, nimmt ein Großteil der Bevölkerung dieser Kontinente über die Ernährung keine ausreichenden Mengen an Omega-3-Fettsäuren zu sich. Velnatal® Schwangerschaft + Stillzeit enthält daher auch Omega-3-Fettsäuren aus geschmacksneutralem Fischöl.

Zu den weiteren Inhaltsstoffen von Velnatal® Schwangerschaft + Stillzeit gehören neben Metafolin® auch sogenannte Specialized Pro-resolving Mediators (SPMs):

Bei Metafolin® handelt es sich um das Calcium-Salz der biologisch aktiven Form der Folsäure (Vitamin B9). Es ist schneller bioverfügbar als Folsäure. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt:¹³ Insgesamt sollten Schwangere täglich 550 µg und Stillende 450 µg Folat-Äquivalente (1 µg Folat-Äquivalent=1 µg Nahrungsfolat=0,5 µg synthetische Folsäure) einnehmen.

SPMs stellen eine Gruppe von monohydroxylierten Metaboliten dar, die in di- oder trihydroxylierte Metabolite wie Resolvine, Protektine, Maresine und Lipoxine verstoffwechselt werden können. Sie leiten sich von den essenziellen Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) und der Omega-6-Fettsäure Arachidonsäure (AA) ab.² Die in Velnatal® Schwangerschaft + Stillzeit enthaltenen SPMs leiten sich aus Omega-3-Fettsäuren ab. Laut derzeitigem Forschungsstand könnten SPMs helfen, auf molekular Ebene Entzündungen zu regulieren.¹⁴ Dies könnte besonders wichtig sein, um den Körper der Mutter während und nach der Schwangerschaft zu unterstützen. In weiteren Studien konnte untersucht werden, dass SPMs in der Plazenta¹⁵ und in einem hohen Anteil in der Muttermilch vorkommen.^{16,17}

Die Velnatal® Produktfamilie unterstützt Frauen dabei, die empfohlenen Nährstoffwerte vor und während der Schwangerschaft sowie in der Stillzeit zu erreichen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.¹⁸

Darreichungsform: 30 & 90 Weichkapseln; **Anwendung:** Eine Weichkapsel pro Tag

Unverbindlicher Verkaufspreis (UVP):

Präparat	Packungsgröße	Preis / Euro
Phase 1 / Velnatal® Babyplanung		
PZN 18683092	30 Weichkapseln	22,50
PZN 18683100	90 Weichkapseln	54,00
Phase 2 / Velnatal® Schwangerschaft + Stillzeit		
PZN 18683117	30 Weichkapseln	29,70
PZN 18683123	90 Weichkapseln	78,30

Über Exeltis

Die Exeltis Germany GmbH vertreibt Produkte für die Frauengesundheit. Mit Präparaten zur oralen und vaginalen Kontrazeption, vaginalen Gesundheit, menopausalen Hormontherapie, bei Übelkeit und Erbrechen während der Schwangerschaft sowie zur Nahrungsergänzung bei Babywunsch, Schwangerschaft und Stillzeit begleitet Exeltis Frauen von der Pubertät bis zur Menopause. Die Exeltis Germany GmbH hat ihren Sitz im bayerischen Ismaning bei München mit mehr als 80 Mitarbeiter im Innen- und Außendienst. Die Exeltis-Gruppe besteht aus Tochtergesellschaften in 40 Ländern, die unter anderem die Produkte ihres spanischen Mutterkonzerns vermarkten. Zu den Vorteilen dieses Unternehmensverbundes gehört, dass Forschung, Entwicklung und Produktion Teile des international führenden Konzerns sind, die Vermarktung jedoch von der jeweils länderspezifischen Handschrift der mittelständisch geführten Töchter geprägt ist. Dadurch kann Exeltis im deutschen Markt flexibel auf die Bedürfnisse ihrer Kunden eingehen, die zugleich von dem Knowhow eines international erfahrenen Herstellers profitieren. Mehr Informationen unter www.exeltis.de.

Pressekontakt

Sanabeo Medical News
Dr. Annika Menke
Head of Communications
Liebherrstraße 10
80538 München
Fon +49 (0) 89 202081616
Fax +49 (0) 89 202081610
annika.menke@sanabeo.com

Exeltis Germany GmbH
Julia Maurer
Product Manager Women's Healthcare
Adalperostraße 84
85737 Ismaning
Fon +49 (0) 89 4520529-0
Fax +49 (0) 89 4520529-99
presse@exeltis-news.com

¹ Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln in Schwangerschaft. Verfügbar unter: <https://www.dge.de/presse/meldungen/2020/einnahme-von-nahrungsergaenzungsmitteln-in-schwangerschaft/> (letzter Zugriff: 05.12.2023).

² Barden AE, Moghaddami M, Mas E et al. Specialised pro-resolving mediators of inflammation in inflammatory arthritis. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids, 2016; 107: 24-29. doi:10.1016/j.plefa.2016.03.004.

³ Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft. 2021. Hintergrundinformationen zur "Ohne-Gentechnik"-Kennzeichnung. Verfügbar unter: <https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/lebensmittel-kennzeichnung/freiwillige-angaben-und-label/ohne-gentechnik-kennzeichnung-hg-informationen.html> (letzter Zugriff: 11.01.2024).

⁴ Doru B, Hockamp N, Sievers E et al. Adherence to recommendations for nutrient supplementation related to pregnancy in Germany. Food Sci Nutr, 2023; 11(9): 5236-5247. doi:10.1002/fsn3.3482.

⁵ Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Ausgewählte Fragen und Antworten zu Folat, Stand Dezember 2018. Verfügbar unter: <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/faq/folat/#c3118> (letzter Zugriff: 17.10.2023).

⁶ Miraglia N, Agostinetto M, Bianchi D et al. Enhanced oral bioavailability of a novel folate salt: comparison with folic acid and a calcium folate salt in a pharmacokinetic study in rats. Minerva Ginecol, 2016; 68(2): 99-105.

⁷ Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Handlungsempfehlungen - Ernährung in der Schwangerschaft. Verfügbar unter: <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/gezielte-ernaehrung/ernaehrung-in-schwangerschaft-und-stillzeit/handlungsempfehlungenernaehrung-in-der-schwangerschaft/> (letzter Zugriff: 17.10.2023).

⁸ Verordnung (EU) Nr. 1135/2014 der Kommission vom 24. Oktober 2014. Verfügbar unter: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/DE/TXT/HTML/?uri=CELEX:32014R1135> (letzter Zugriff: 17.11.2023).

⁹ Verordnung (EU) Nr. 432/2012 der Kommission vom 16. Mai 2012. Verfügbar unter: <https://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2012:136:0001:0040:DE:PDF> (letzter Zugriff: 12.01.2024).

¹⁰ Verordnung (EU) Nr. 432/2012 der Kommission - Liste zulässiger gesundheitsbezogener Angaben über Lebensmittel (Health Claims). 2012.

¹¹ Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Referenzwert Eisen. Verfügbar unter: <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/eisen/> (letzter Zugriff: 19.10.2023);

¹² Dempsey M, Rockwell MS, Wentz LM. The influence of dietary and supplemental omega-3 fatty acids on the omega-3 index: A scoping review. *Front Nutr*, 2023; 19(10): 1072653. doi: 10.3389/fnut.2023.1072653.

¹³ Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Referenzwert Folat. Verfügbar unter: <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/folat/> (letzter Zugriff: 17.10.2023).

¹⁴ Basil MC, Levy BD. Specialized pro-resolving mediators: endogenous regulators of infection and inflammation. *Nat Rev Immunol*. 2016 Jan;16(1):51-67. doi: 10.1038/nri.2015.4. Epub 2015 Dec 21. PMID: 26688348; PMCID: PMC5242505.

¹⁵ Keelan JA, Mas E, D'Vaz N et al. Effects of maternal n-3 fatty acid supplementation on placental cytokines, pro-resolving lipid mediators and their precursors. *Reprod Camb Engl*, 2015; 149(2): 171-178. doi:10.1530/REP-14-0549.

¹⁶ Elliott E, Hanson CK, Anderson-Berry AL et al. The role of specialized proresolving mediators in maternal-fetal health. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids*, 2017; 126: 98-104. doi:10.1016/j.plefa.2017.09.017.

¹⁷ Arnardottir H, Orr SK, Dalli J et al. Human milk proresolving mediators stimulate resolution of acute inflammation. *Mucosal Immunol*, 2016; 9(3): 757-766. doi:10.1038/mi.2015.99.

¹⁸ Verordnung (EU) Nr. 1924/2006, Art. 10 (2) a) b) Kommission vom 20. Dezember 2006. Verfügbar unter: <https://eur-lex.europa.eu/eli/reg/2006/1924/oj> (letzter Zugriff: 22.02.2024).