

Ob Kinderwunsch, Schwangerschaft oder Stillzeit

Was
ist das Beste für
mein Baby und
:
mich?

Mein Tipp:
VELNATAL®
plus

mit Quatrefolic®



Jetzt **NEU** mit
Quatrefolic®
+ Folsäure + Vitamine
+ Mineralstoffe
+ Algen-DHA



www.velnatal.de

In Ihrer Apotheke erhältlich.

 **Exeltis**
Rethinking healthcare

Das Plus für Sie und Ihr Baby

Liebe Leserin,

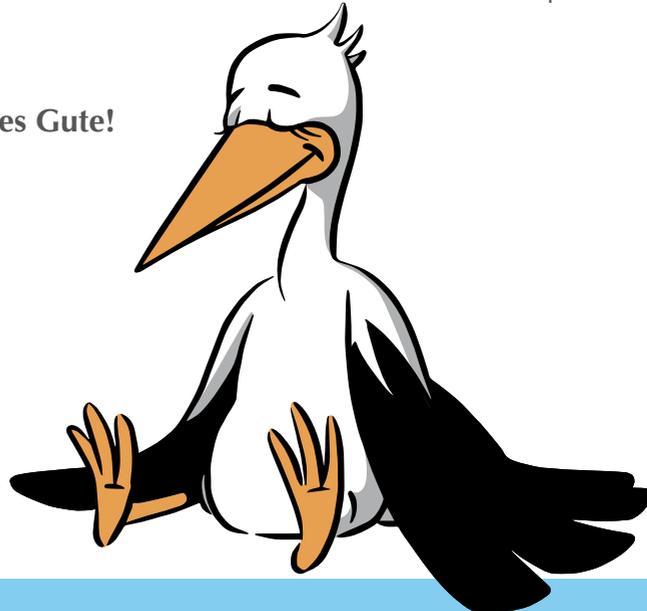
bereits vor einer geplanten Schwangerschaft können Sie viel für die Gesundheit Ihres Wunschkindes tun – und während der Schwangerschaft und der Stillzeit natürlich noch mehr. Denn indem Sie selbst ausreichend mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen versorgt sind, geben Sie Ihrem Baby von Anfang an das Beste mit auf den Weg.

Vor allem zwei Nährstoffe sind entscheidend für die Entwicklung Ihres Kindes: Folsäure und Omega-3-Fettsäuren. **VELNATAL® plus enthält die neue Folatform Quatrefolic® und DHA aus Algen. Zusätzlich liefert VELNATAL® plus eine ausgewogene Versorgung mit weiteren wichtigen Nährstoffen für alle Phasen vom Kinderwunsch, über Schwangerschaft bis Stillzeit.**

Als ausgewogen dosierte Nahrungsergänzung orientiert sich VELNATAL® plus mit Quatrefolic® an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) und des Bundesinstituts für Risikobewertung.¹

Erfahren Sie auf den folgenden Seiten alles über die Vorteile von VELNATAL® plus mit Quatrefolic®.

Wir wünschen Ihnen alles Gute!
Ihr Team von Exeltis



Vor, während und nach der Schwangerschaft

Warum ist Folsäure so wichtig?

Folsäure (Vitamin B9) ist essentiell für die Entwicklung Ihres ungeborenen Kindes, denn sie **fördert Zellteilungs- und Wachstumsprozesse und ist wichtig, damit sich das Neuralrohr schließt**. Bereits in der Frühschwangerschaft entwickeln sich aus dem Neuralrohr Gehirn und Rückenmark. Ein Folsäuremangel kann zu so genannten Neuralrohrdefekten führen, einer der bekanntesten ist hier die Spina bifida, der „offene Rücken“.

Da die entscheidenden Prozesse bereits in den ersten Wochen der Schwangerschaft stattfinden, ist es wichtig, dass die werdende Mutter zu diesem Zeitpunkt bereits gut mit Folsäure versorgt ist. Allerdings dauert es einige Zeit, einen ausreichenden Folsäure-Spiegel im Blut aufzubauen. Daher empfiehlt die DGE die **zusätzliche Einnahme von 400 µg Folsäure bereits 4-8 Wochen vor einer geplanten Schwangerschaft**.² VELNATAL® plus mit Quatrefolic® liefert Folsäure für eine ausgewogene Versorgung vor, während und nach der Schwangerschaft.



Quatrefolic®: Direkt verwertbare Folatform

Die neue Folatform Quatrefolic® hat einen großen Vorteil: Sie ist direkt vom Körper verwertbar und muss nicht erst über mehrere Stoffwechselschritte umgewandelt werden.

Dadurch eignet sie sich auch für die Frauen, die aufgrund einer genetischen Veranlagung andere Folsäure-Formen nicht umwandeln und dadurch nicht ausreichend verwerten können. Damit bietet VELNATAL® plus mit Quatrefolic® einen wichtigen Vorteil – denn viele Frauen wissen nicht, ob sie andere Folsäure-Formen aufnehmen können.

1. Einheitliche Handlungsempfehlungen für die Schwangerschaft aktualisiert und erweitert, DGEinfo 12/2018; <https://www.dge.de/ernaehrungspraxis/bevoelkerungsgruppen/schwangere-stillende/handlungsempfehlungen-zur-ernaehrung-in-der-schwangerschaft/#c7082>, aufgerufen am 12. Dezember 2019

2. <https://www.dge.de/presse/pm/dge-veroeffentlicht-neue-referenzwerte-fuer-folat/>, aufgerufen am 12. Dezember 2019

Das Plus. Für eine Folsäure-Rundumversorgung

Nahrungsergänzung für alle Phasen
nur
1
Kapsel tägl.

Für Sie und Ihr Baby.

Velnatal® plus enthält neben der vom Körper direkt verwertbaren Folatform Quatrefolic® viele Vitamine, Mineralien und Spurenelemente, die jetzt für Sie und Ihr Baby wichtig sind.

So sind Sie und Ihr Baby von Kinderwunsch, über Schwangerschaft bis Stillzeit rundum gut versorgt.



VITAMIN D

unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und die Erhaltung normaler Knochen

VITAMIN E

trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

VITAMIN B12

trägt zu einer normalen Funktion des Energie- und Homocystein-Stoffwechsels, des Nerven- und Immunsystems sowie zur Bildung roter Blutkörperchen bei

NIACIN

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit bei

VITAMIN B6

trägt zu einem normalen Energie-, Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel, zur Regulierung der Hormontätigkeit sowie zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems bei

BIOTIN

unterstützt die normale Funktion des Nervensystems sowie des Energiestoffwechsels und trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei

VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)

für einen normalen Energie- und Eisenstoffwechsel sowie zur Erhaltung normaler Haut und Sehkraft

PANTOTHENSÄURE

ist an einem normalen Energiestoffwechsel beteiligt und trägt zu einer normalen geistigen Leistung sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

VITAMIN B1 (THIAMIN)

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Herzfunktion bei

JOD

unterstützt eine normale Schilddrüsenfunktion sowie ein normales Wachstum des Kindes

FOLSÄURE & QUATREFOLIC®

unterstützt die Zellteilung, Blutbildung und das normale Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft

ZINK

für eine normale kognitive Funktion, normale Fruchtbarkeit, Zellteilung und Proteinbildung

ALGEN-DHA

mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure für eine normale Entwicklung von Augen und Gehirn beim Fötus sowie beim gestillten Säugling*

* Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (250mg DHA und EPA) täglich 200mg DHA eingenommen werden.

SELEN

trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zur Erhaltung normaler Haare und Nägel sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei



VELNATAL®
plus

mit Quatrefolic®

- in allen Phasen für Sie da!

Noch etwas Besonderes

Warum ist Algen-DHA ein Vorteil?

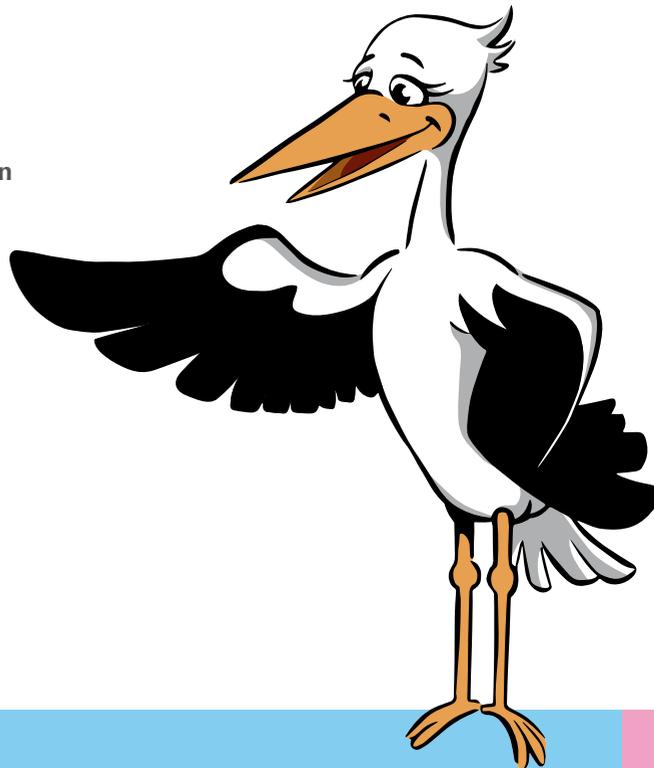
VELNATAL® plus mit Quatrefolic® enthält Algen-DHA (Docosahexaensäure), eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure. Sie **trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns Ihres ungeborenen Kindes bei.**

Viele Menschen wissen, dass die gesunde DHA in fettreichem Seefisch vorkommt. Was viele jedoch nicht wissen: Diese DHA wird ursprünglich von Algen produziert und gelangt dann über die Nahrungskette in die Fische.



Die Algen-DHA in VELNATAL® plus mit Quatrefolic® bietet gegenüber DHA aus Fischen folgende Vorzüge:

- Sie ist **geschmacksneutral**, hat **keinen lästigen Fischgeschmack** und ist **gut verträglich**.
- Die verwendeten Algen werden **in streng kontrollierten Bioanlagen gezüchtet**. Dadurch sind sie vor Verunreinigungen aus dem Meer geschützt.

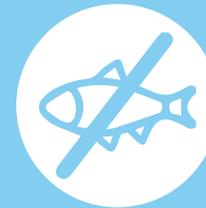


Ganz einfach in allen Phasen

Wie nehmen Sie VELNATAL® plus mit Quatrefolic® ein?

Ihre Versorgung mit den entscheidenden Nährstoffen ist denkbar einfach: Sie nehmen **täglich nur eine Kapsel VELNATAL® plus mit Quatrefolic®** – egal, ob während des Kinderwunsches, der Schwangerschaft oder der Stillzeit.

Profitieren Sie jederzeit von der besonders guten Verträglichkeit von VELNATAL® plus mit Quatrefolic®, denn es ist



mit Algen-DHA



laktosefrei



glutenfrei

Mit VELNATAL® plus mit Quatrefolic® sind Sie in allen Phasen rundum gut und ausgewogen versorgt. Ganz einfach:



nur eine Weichkapsel täglich

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Ob Kinderwunsch, Schwangerschaft oder Stillzeit

Besuchen Sie
mich jetzt auf:

www.velnatal.de



laktose- und



glutenfrei



mit Quatrefolic® und
Algen-DHA



nur eine Weichkapsel
täglich

Nahrungsergänzung für alle Phasen
nur
1
Kapsel tägl.



In Ihrer Apotheke erhältlich.

Exeltis Germany GmbH | Adalperostraße 84 | 85737 Ismaning | Deutschland
E-Mail: germany@exeltis.com | Web: www.exeltis.de
Telefon: +49 89 4520529-0 | Telefax: +49 89 4520529-99



www.facebook.de/aus2mach3



www.instagram.com/aus2_mach3



Exeltis
Rethinking healthcare